

Tomatoes Contain Nicotine.

While we've all heard that fruits and vegetables are packed with nutrients you probably weren't aware that tomatoes also contain...nicotine? In fact, studies have shown that eating nicotine-rich things like tomatoes and peppers can actually help reduce your chances of getting Parkinson's disease.

เราต่างก็เคยได้ยินกันมามากว่าผักและผลไม้อุดมไปด้วยสารอาหาร แต่คุณอาจไม่เคยรู้เลยว่าในมะเขือเทศมีนิโคตินอยู่ด้วย ในความเป็นจริง มีผลการศึกษามากมายที่แสดงว่า การรับประทานอาหารที่มีปริมาณนิโคตินสูงอย่างมะเขือเทศ และพริกนั้น สามารถช่วยลดโอกาสของโรคพาร์กินสันได้



Vocabularies



Nutrient (n.) = สารอาหาร

Meaning: A substance that is needed to keep a living thing alive and to help it to grow

Example: Children suffering from a serious <u>nutrient</u> deficiency.

Aware (adj.) = ตระหนัก รู้

Meaning: Knowing or realizing something

Example: He was well aware of the problem.

Contain (v.) = มี ประกอบด้วย

Meaning: If something contains something else, it has that thing inside it or as part of it

Example: This drink doesn't <u>contain</u> any alcohol.



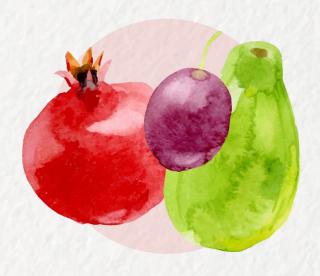


Reduce (v.) = ลด ทำให้น้อยลง

Meaning: To make something less or smaller in size, quantity, price, etc.

Example: Giving up smoking <u>reduces</u> the risk of heart disease.

THANKS!



- www.bestlifeonline.com
- www.oxfordlearnersdictionaries.com
 - www.dict.longdo.com







CREDITS: This presentation template was created by Slidesgo, including icons by Flaticon, and infographics & images by Freepik.

Please keep this slide for attribution.

English Room by Coordination Group for International Cooperation