



# “Tomatoes Contain Nicotine.”

English Room by Coordination Group for International Cooperation

## Tomatoes Contain Nicotine.

---

While we've all heard that fruits and vegetables are packed with nutrients you probably weren't aware that tomatoes also contain...nicotine? In fact, studies have shown that eating nicotine-rich things like tomatoes and peppers can actually help reduce your chances of getting Parkinson's disease.



---

เราต่างก็เคยได้ยื่นกันมามากกว่าผักและผลไม้สดมไปด้วยสารอาหาร  
แต่คุณอาจไม่เคยรู้เลยว่าในมะเขือเทศมีนิโคตินอยู่ด้วย  
ในความเป็นจริง มีผลการศึกษามากมายที่แสดงว่า  
การรับประทานอาหารที่มีปริมาณนิโคตินสูงอย่างมะเขือเทศ  
และพริกนั้น สามารถช่วยลดโอกาสของโรคพาร์กินสันได้





# Vocabularies



Nutrient (n.) = สารอาหาร

---

Meaning: A substance that is needed to keep a living thing alive and to help it to grow

Example: Children suffering from a serious nutrient deficiency.

---

Aware (adj.) = ตระหนัก รู้

Meaning: Knowing or realizing something

Example: He was well aware of the problem.



## Contain (v.) = มี ประกอบด้วย

---

Meaning: If something contains something else, it has that thing inside it or as part of it

Example: This drink doesn't contain any alcohol.



---

## Reduce (v.) = ลด ทำให้น้อยลง

Meaning: To make something less or smaller in size, quantity, price, etc.

Example: Giving up smoking reduces the risk of heart disease.



# THANKS!

---



- [www.bestlifeonline.com](http://www.bestlifeonline.com)
- [www.oxfordlearnersdictionaries.com](http://www.oxfordlearnersdictionaries.com)
- [www.dict.longdo.com](http://www.dict.longdo.com)



CREDITS: This presentation template was created by [Slidesgo](#), including icons by [Flaticon](#), and infographics & images by [Freepik](#).

**Please keep this slide for attribution.**